

BUKU PANDUAN MPLS 2026 SMP NEGERI 6 CIMAHI

Nama :

.....

Gugus:

.....



MPLS
Ramah

BUKU PANDUAN MPLS 2026 SMP NEGERI 6 CIMAHI



SMP NEGERI 6 CIMAHI

Nama :

Nama Panggilan:

Jenis Kelamin :

Tempat dan Tanggal Lahir :

Alamat Rumah :

Asal Sekolah:

Asal Gugus:

Hobi:

O1.

02

03.

04.

Cita-Cita dan Impianku :

Keseharian dan Kesukaanku



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, Buku Panduan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) SMP Negeri 6 Cimahi Tahun Ajaran 2026 dapat diselesaikan dengan baik.

Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) merupakan momentum krusial bagi para murid baru sebagai langkah awal memasuki jenjang pendidikan yang baru. Buku panduan ini disusun sebagai acuan dan pedoman bagi seluruh peserta didik, panitia, serta warga sekolah agar pelaksanaan kegiatan orientasi dapat berjalan dengan tertib, lancar, dan menyenangkan.

Di dalam buku ini, terdapat berbagai informasi penting mengenai profil sekolah, tata tertib, materi penguatan karakter, serta agenda kegiatan yang wajib diikuti oleh seluruh peserta didik baru guna mempermudah proses adaptasi di lingkungan belajar yang baru. Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku panduan ini.

Semoga kegiatan MPLS ini dapat berjalan sukses dan mampu melahirkan generasi yang unggul dalam ilmu serta tinggi dalam budi pekerti.

Selamat datang dan selamat bergabung di keluarga besar SMP Negeri 6 Cimahi!

Cimahi, Juli 2026
Panitia MPLS





DAFTAR ISI

BIODATA	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Dasar Hukum.....	1
C. Asas Pelaksanaan.....	2
D. Tujuan Kegiatan	2
E. Tema Kegiatan.....	2

BAB II KEPANITIAN MPLS

A. Susunan Panitia MPLS.....	3
B. Daftar Nama Pendamping Gugus	4

BAB III PELAKSANAAN MPLS

A. Ketentuan Seragam.....	5
B. Ketentuan Atribut dan Perlengkapan	5
C. Tata Tertib Kegiatan.....	6
D. Susunan Acara MPLS.....	8

BAB IV PENUTUP

A. Penutup.....	12
-----------------	----

BAB V LAMPIRAN-LAMPIRAN

Daftar Nama Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	13
Aktivitas Berkenalan	15
Visi dan Misi SMP Negeri 6 Cimahi	17
Mars dan Hymne SMPN 6 Cimahi	18
Jingle MPLS Ramah 2026	19
Aktivitas <i>Room Tour</i>	21
Aktivitas Menghitung Denyut Nadi.....	23
Aktivitas Bijak Bermedia Sosial	24
Aktivitas Budaya 5S.....	25
Aktivitas dan Jurnal 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	26
Catatan Materi MPLS	29
Aktivitas Refleksi Murid.....	31



BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) merupakan momentum krusial bagi murid baru sebagai langkah awal mereka memasuki jenjang pendidikan yang baru. Kegiatan ini diselenggarakan oleh sekolah pada awal tahun ajaran untuk mengenalkan potensi diri murid, warga sekolah, kurikulum, serta lingkungan fisik maupun non-fisik sekolah. Lebih dari sekadar seremonial, MPLS dirancang sebagai wadah strategis untuk menumbuhkan dan memperkuat karakter serta profil lulusan sejak hari pertama mereka bersekolah.

Seiring diterbitkannya Peraturan Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah (Permendikdasmen) Nomor 12 Tahun 2026 tentang Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah, arah kebijakan pelaksanaan MPLS kini mengalami transformasi signifikan. Regulasi terbaru ini menggantikan Permendikbud Nomor 18 Tahun 2016 guna menyesuaikan dengan perkembangan hukum dan kebutuhan organisasi saat ini. Fokus utama dari regulasi baru ini adalah mewujudkan pelaksanaan MPLS yang efektif, efisien, transparan, akuntabel, serta memberikan dampak yang positif, menyenangkan, dan bermakna bagi seluruh murid baru.

Landasan utama dari seluruh penyelenggaraan MPLS tahun ini berpedoman pada asas Budaya Sekolah Aman dan Nyaman. Artinya, sekolah wajib menjamin terciptanya lingkungan belajar yang kondusif, yang memenuhi kebutuhan spiritual, perlindungan fisik, kesejahteraan psikologis, keamanan sosiokultural, keadaban, hingga keamanan digital demi menjaga keselamatan warga sekolah. Oleh karena itu, segala bentuk tindakan perpelonconan, tindak kekerasan, pungutan biaya, maupun penggunaan atribut yang tidak edukatif dilarang keras dalam kegiatan ini.

Untuk memastikan program MPLS berjalan terstruktur—mulai dari tahap perencanaan, pelaksanaan materi utama (seperti gerakan tujuh kebiasaan anak Indonesia hebat dan budaya 5S), hingga tahap pasca-pelaksanaan—maka disusunlah Buku Panduan MPLS ini. Buku panduan ini diharapkan dapat menjadi acuan resmi bagi panitia, guru, dan pihak terkait agar dapat menyelenggarakan MPLS yang ramah anak, edukatif, dan sepenuhnya selaras dengan amanat regulasi yang berlaku.

B. Dasar Hukum

1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301).
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2022 tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 14, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6762).



3. Peraturan Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2026 tentang Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah.
4. Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 46 Tahun 2023 tentang Pencegahan dan Penanganan Kekerasan di Lingkungan Satuan Pendidikan.
5. Peraturan Daerah Kota Cimahi yang relevan mengenai Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan di Kota Cimahi.
6. Surat Keputusan Kepala SMP Negeri 6 Cimahi Nomor 800/ SMPN6/...../2026 tentang Pembentukan Panitia Pelaksana Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) SMP Negeri 6 Cimahi Tahun Pelajaran 2026/2027.

C. Asas Pelaksanaan

Penyelenggaraan MPLS dilaksanakan berdasarkan asas Budaya Sekolah Aman dan Nyaman sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Budaya Sekolah Aman dan Nyaman didefinisikan sebagai keseluruhan tata nilai, sikap, kebiasaan, dan perilaku yang dibangun di lingkungan sekolah untuk menjaga dan menjamin pemenuhan kebutuhan sebagai berikut.

1. Spiritual;
2. Pelindungan fisik;
3. Kesejahteraan psikologis;
4. Keamanan sosiokultural; dan
5. Keadaban dan keamanan digital.

D. Tujuan Kegiatan

MPLS di SMPN 6 Cimahi diselenggarakan secara terarah untuk mengenalkan 4 (empat) komponen utama kepada murid baru, yakni sebagai berikut.

1. Potensi diri Murid: Mengenali bakat dan minat yang dimiliki oleh Murid baru.
2. Warga Sekolah: Mengenalkan Murid, Kepala Sekolah, Guru, dan tenaga kependidikan selain pendidik yang terlibat dalam penyelenggaraan kegiatan pembelajaran di lingkungan Sekolah.
3. Kurikulum: Mengenalkan seperangkat rencana dan pengaturan mengenai tujuan, isi, dan bahan pelajaran serta cara yang digunakan sebagai pedoman penyelenggaraan kegiatan pembelajaran.
4. Lingkungan Sekolah: Mengenalkan tempat Murid dalam menjalankan kegiatan pendidikan, baik yang berada di dalam kelas maupun di luar kelas.

E. Tema Kegiatan

Tema kegiatan MPLS Ramah SMPN 6 Cimahi Tahun Ajaran 2026—2027 adalah “Mewujudkan Generasi Hebat dan Kuat melalui Lingkungan yang Ramah dan Sehat.”



BAB II KEPANITIAN MPLS

A. Susunan Panitia MPLS

Penanggung Jawab	: Edi Mulyadi, S.Pd., M.Pd.
Pengarah Kegiatan	: Alip Winarta, S.Pd. Eni Niyarti, S.Pd.
Ketua	: Siti Nuraeni, S.Pd.
Sekretaris	: Wike Dewi Hikmatika, S.Pd.
Bendahara	: Ai Sadih, S.Ag.
Sie Acara	: 1. Rukmana, S.Pd. 2. Dian Sunardi S.Pd. 3. Jabbar Fadhlán, S.Pd. 4. Siti Yuni Nurjanah, S.Pd. 5. Nabila Luthfiah Azzahra, S.Pd.
Sie Konsumsi	: 1. Elsa Yulia Rosmayanti, S.Pd. 2. Sufartini Rahayu, S.Pd.
Sie Dokumentasi	: 1. Arip Rahman, S.Kom 2. Irsyad Thoriq Habibi, M.Pd.
Sie Perlengkapan	: 1. Rahmat Rosadi, S.Pd. 2. Yudi Wahidin 3. Thoyib 4. Achmad





B. Daftar Nama Pendamping Gugus

NO	NAMA GUGUS	GURU PENDAMPING	OSIS PENDAMPING
1	Semangat	Desty Nur Wahyuni, S.Pd.	- Khayra Aesar Abriana - Raden Dzaki A.A. - Latifa
2	Ceria	Ita Juwita, S.Pd.	- Askana Nur Ratifa R - Alike Ramadhani Nur R - Rino Risyanto P
3	Sopan	Santi Juansyah, S.Pd.	- Maura Herlisa R.A. - Haniefa Airizqia Putri - Vara Ardina Karla
4	Santun	Gita Ananda Putri, S.Pd.	- Hanif Rizky Ardian - Andra Putra Armanda - Putri Viya Septiola
5	Sehat	Widya Panca Wati, S.Tr. Kom.	- Zulfikar Isdianto - Rajni Anindya W - Putri Alesha Ramadhani
6	Bahagia	Arif Muttaqin Z, S.Pd.	- Liwanda Simbolon - Muhammad Adrafa Alghifari - Aulia Ramdhani
7	Peduli	Nissia Dzimar Sabrina, S.Pd.	- Mahezty Kirani - Shollu Adlan Arofah - Pathi Hasni Kamilah
8	Kreatif	Dara Muthia Nooraziza, S.Pd.	- Tsarwah Gahazziyah - Zoya Firmab S - Ivy November
9	Bijaksana	Asep Kuat Hidayatullah, S.Pd.	- Khanza Husna Naura - Raesya Dwi P - Virly Tatiana
10	Rukun	Lina Alawiyah, S.Pd.	- Khoirunnisa Nur Qolby - Nabila Saqina A. R. - Nuri Afifah



BAB III PELAKSANAAN MPLS

A. Ketentuan Seragam

No.	Hari, Tanggal	Ketentuan Seragam	Atribut Seragam
1.	Senin, 13 Juli 2026	Seragam Merah—Putih SD Lengkap	Topi, dasi, sabuk hitam, kaos kaki putih sebetis, dan sepatu hitam.
2.	Selasa, 14 Juli 2026	Seragam Pramuka	Sabuk pramuka/hitam. Kaos kaki hitam/putih sebetis, dan sepatu hitam.
3.	Rabu, 15 Juli 2026	Seragam Batik/Identitas SD Asal	Sabuk hitam, kaos kaki putih sebetis, dan sepatu hitam
4.	Kamis, 16 Juli 2026	Pakaian Olahraga Lengkap SD Asal	Kaos kaki putih sebetis dan sepatu hitam
5.	Jumat, 17 Juli 2026	Seragam Merah—Putih SD	Dasi, sabuk hitam, kaos kaki putih sebetis, dan sepatu hitam

B. Ketentuan Atribut dan Perlengkapan

Atribut / Perlengkapan	Ketentuan Detail
Papan Nama (Id Card)	Murid menyiapkan name tag dengan ketentuan berikut. 1. Frame name tag disediakan masing-masing murid dengan ukuran B4 (10,5 cm × 15,00 cm). 2. Desain name tag disediakan oleh panitia. Silakan dprint/dicetak. Kemudian diisi dengan tulisan tangan nama lengkap murid, nama gugus, dan tempelkan foto formal ukuran 3x4 cm berseragam merah—putih (SD) dengan latar merah. 3. Tali name tag tiap gugus sebagai berikut. Gugus Semangat: Hitam Gugus Ceria : Biru Gugus Sopan : Merah Gugus Santun : Ungu Gugus Sehat : Kuning Gugus Bahagia : Hijau Gugus Peduli : Putih Gugus Kreatif : Orange Gugus Bijaksana : Abu- Abu Gugus Rukun : Pink



Kursi Goyang	Murid membawa kursi goyang yang terbuat dari kertas karton hitam ukuran 40x40 cm berbentuk persegi dan dibungkus dengan plastik agar tidak mudah rusak.
Sepatu & Kaos Kaki	Wajib menggunakan sepatu dominan hitam dengan tali sepatu hitam/putih. Kaos kaki putih polos, panjang minimal 10 cm di atas mata kaki (sebetis).
Ikat Pinggang	Warna hitam polos dengan kepala standar sekolah.
Rambut & Hijab	Murid laki-laki: Dicukur rapi dengan rumus 3-2-1 (tidak menyentuh kerah/telinga). Murid perempuan: Kerudung putih polos instan (tanpa payet). Bagi yang tidak berkerudung, rambut diikat rapi ke belakang dengan ikat rambut hitam. Bagi yang rambutnya tidak bisa diikat, silakan menyesuaikan dengan rapi.
Perlengkapan Pribadi	Murid membawa tas berisi buku catatan, alat tulis, perlengkapan ibadah (sajadah/mukena), bekal makanan & air minum (tumbler & misting untuk kurangi sampah), serta obat pribadi jika diperlukan.

C. Tata Tertib Kegiatan

Tata tertib kegiatan pelaksanaan MPLS SMP Negeri 6 Cimahi Tahun Ajaran 2026—2027 sebagai berikut.

1. Peserta MPLS diwajibkan sebagai berikut.
 - a. Hadir 30 menit sebelum kegiatan dimulai.
 - b. Berpakaian seragam dan memakai kartu tanda peserta
 - c. Mengisi dan menandatangani daftar hadir.
 - d. Menjaga kebersihan dan ketertiban sekolah.
 - e. Mematuhi tata tertib kegiatan MPLS.
 - f. Wajib membiasakan diri menerapkan Budaya 5S (Senyum, Salam, Sapa, Sopan, Santun)
 - g. Berpenampilan rapi dan sopan berpakaian.
 - h. Mengikuti dengan aktif seluruh sesi kegiatan MPLS secara penuh mulai dari pembukaan sampai penutupan.
 - i. Untuk menghindari kemacetan di depan SMP Negeri 6, baik murid yang diantarkan oleh kendaraan pribadi maupun kendaraan umum, berhenti di sekitar Giggle Box (Jonas Studio) dan selanjutnya berjalan kaki menuju SMP Negeri 6 Cimahi.
 - j. Titik penjemputan murid di depan bengkel sebelah Bebek Ali Borme.



-
2. Peserta MPLS tidak diperkenankan sebagai berikut.
- Meninggalkan kegiatan MPLS, kecuali dalam hal sangat mendesak setelah mendapat izin dari panitia.
 - Mengenakan perhiasan berlebihan, memakai *make-up*, membawa senjata tajam, rokok, obat-obatan terlarang dan miras.
 - Melakukan aktivitas lain selain kegiatan MPLS.
 - Peserta MPLS yang berhalangan hadir (misalnya sakit) harus memberitahukan secara tertulis kepada panitia.
 - Seluruh peserta MPLS harus mengikuti seluruh rangkaian kegiatan dengan tekun dan bersungguh-sungguh.
 - Seluruh peserta MPLS wajib membiasakan diri menerapkan Budaya 5S (Senyum, Salam, Sapa, Sopan, Santun).
 - Hal-hal yang belum atau tidak tercantum dalam tata tertib akan diatur dan diberitahukan kemudian.



**JADWAL KEGIATAN MPLS
SMP NEGERI 6 CIMAHI
TAHUN AJARAN 2026—2027**

Hari Pertama:

Waktu	Kegiatan	Pengisi Kegiatan	Keterangan/Teknis
06.15 - 06.30	Pengkondisian peserta	Panitia	Panitia mengkondisikan Peserta untuk mengikuti Upacara dan Pembukaan MPLS 2026
06.30 - 07.45	Upacara dan Pembukaan MPLS 2026	MC	
07.45 - 08.00	Pengkondisian kumpul di aula	MC	
08.00 - 08.30	Pembukaan MPLS bersama Wali Kota Cimahi (Zoom)	MC	Klasikal
08.30 - 09.00	Wawasan Wiyatamandala	Kepala Sekolah	Klasikal
09.00 - 09.15	Break	Pendamping Gugus	Aula
09.15 - 09.45	Perkenalan Kepala Sekolah, Guru, dan Tenaga Kependidikan	MC	Klasikal
09.45 - 10.45	Sekolah Asri (LH)	LH	Klasikal
10.45 - 10.55	Perpindahan	Panitia	
10.55 - 11.45	Materi : 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat (Gugus 6-10) Budaya 5S (Gugus 1-5)	Pendamping Gugus	LKPD dikerjakan secara berkelompok
11.45 - 12.15	MBG	Pendamping Gugus	Dilaksanakan dikelas masing-masing
12.15 - 12.35	Shalat	Panitia	Laki-laki dimasjid lantai 3, perempuan di Aula
12.35 - 12.45	Pengkondisian ke kelas	Panitia	
12.45 - 13.45	Materi: 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat (Gugus 1-5) Budaya 5S (Gugus 6-10)	Pendamping Gugus	LKPD dikerjakan secara berkelompok
13.45 - 14.00	Pengkondisian ke aula	Panitia	
14.00 - 14.15	Reward dan Refleksi	MC	Aula
14.15 - 14.30	Apel	Panitia	Aula

Hari Kedua:

Waktu	Kegiatan	Pengisi Kegiatan	Keterangan/Teknis
06.15 - 06.30	Pengkondisian peserta ke Aula	Panitia	
06.30 - 07.20	Pagi Ceria: - Menyanyikan Lagu Indonesia Raya - Mars	MC	Aula



	• Cek denyut jantung • Senam 7 KAIH		
07.20 - 07.30	Pengkondisian di Aula	MC	
07.30 - 08.25	Materi: Bahaya Narkotika	Badan Narkotika Nasional	Klasikal
08.25 - 08.35	Ice Breaking	MC	Klasikal
08.35 - 09.30	Materi : Literasi Keuangan	Bank BJB	Klasikal
09.30 - 09.45	Pengkondisian ke kelas	Pendamping Gugus	
09.45 - 10.45	Pembuatan yel-yel (Gugus 1 - 5) Room tour (Gugus 6 - 10)	Pendamping Gugus & Osis	• Membuat Yel-yel (60 menit) • Room tour (30 menit) • Membuat Denah SMP Negeri 6 Cimahi <i>dikelas dengan cara berkelompok</i> (30 menit)
10.45 - 11.45	Pembuatan yel-yel (Gugus 6 - 10) Room tour (Gugus 1 - 5)	Pendamping Gugus & Osis	• Membuat Yel-yel (60 menit) • Room tour (30 menit) • Membuat Denah SMP Negeri 6 Cimahi <i>dikelas dengan cara berkelompok</i> (30 menit)
11.45 - 12.15	MBG	Pendamping Gugus	Dilaksanakan dikelas masing-masing
12.15 - 12.45	Shalat	Panitia	Laki-laki dimasjid lantai 3, perempuan di Aula
12.45 - 13.00	Pengkondisian ke kelas	Panitia	
13.00 - 13.30	Cek Fleksibilitas	Pendamping Gugus	Dilaksanakan di kelas masing-masing
13.30 - 13.45	Pengkondisian ke Aula	Panitia	
13.45 - 14.00	Reward dan Refleksi	MC	Aula
14.00 - 14.30	Apel	Panitia	Aula

Hari Ketiga:

Waktu	Kegiatan	Pengisi Kegiatan	Keterangan/Teknis
06.15- 06.30	Pengkondisian peserta di kelas	Panitia	
06.30 - 06.40	Pagi Ceria: • Menyanyikan Lagu Indonesia Raya • Hymne	MC	Dilaksanakan di kelas masing-masing
06.40 - 08.40	Pengisian Assessment	Panitia	Dilaksanakan serentak di kelas masing masing



08.40 - 08.50	Pengkondisian ke Aula	Panitia	
08.50 - 09.50	Materi Rukun sama Teman	Puspa	Klasikal
09.50 - 10.00	Pengkondisian ke kelas	Panitia	
10.00 - 11.00	Materi Kurikulum : Merdeka Belajar di SMP Materi Kesiswaan : Budaya Sekolah	Tim Kurikulum dan Tim Kesiswaan	(Materi Kurikulum Gugus 1 - 5) dan (Materi Kesiswaan Gugus 6 - 10)
11.00 - 11.10	Perpindahan kelas	MC	
11.10 - 12.10	Materi Kesiswaan : Budaya Sekolah Materi Kurikulum : Merdeka Belajar di SMP	Tim Kurikulum dan Tim Kesiswaan	(Materi Kurikulum Gugus 6 - 10) dan (Materi Kesiswaan Gugus 1 - 5)
12.10 - 12.25	MBG	Pendamping Gugus	Dilaksanakan di kelas masing-masing
12.25 - 12.45	Shalat	Panitia	Laki-laki dimasjid lantai 3, perempuan di Aula
12.45 - 13.00	Pengkondisian ke kelas	Panitia	
13.00 - 13.40	Materi: Bijak bermedia sosial	Pendamping Gugus	LKPD dikerjakan secara berkelompok
13.40 - 14.00	Pengkondisian ke Aula	Panitia	Aula
14.00 - 14.15	Reward dan Refleksi	MC	Aula
14.15 - 14.30	Apel	Panitia	Aula

Hari Keempat:

Waktu	Kegiatan	Pengisi Kegiatan	Keterangan/Teknis
06.30 - 07.00	Pengkondisian peserta	Panitia	
07.00 - 07.10	Pagi Ceria: - Menyanyikan Lagu Indonesia Raya - Mars	MC	Aula
07.10 - 09.10	Parade gugus	MC	Klasikal
09.10 - 09.30	Break	Panitia	Klasikal
09.30 - 09.50	Demo ekskul: Libasastra	OSIS	Klasikal
09.50 - 10.10	Demo ekskul: Seni tari	OSIS	Klasikal
10.10 - 10.30	Demo ekskul: Science club	OSIS	Klasikal
10.30 - 10.50	Demo ekskul: Karate	OSIS	Klasikal
10.50 - 11.10	Demo ekskul: Taekwondo	OSIS	Klasikal
11.10 - 11.30	Demo ekskul: Pramuka	OSIS	Klasikal
11.30 - 11.45	Demo ekskul: Futsal	OSIS	Klasikal
11.45 - 12.00	Demo ekskul: Badminton	OSIS	Klasikal
12.00 - 12.30	MBG	Pendamping Gugus	Dilaksanakan di kelas masing-masing



12.30 - 13.00	Shalat	Panitia	Laki-laki dimasjid lantai 3, perempuan di Aula
13.00 - 13.45	Pengkondisian ke aula	Panitia	Aula
13.45 - 14.15	Reward dan Refleksi	MC	Aula
14.15 - 14.30	Apel	Panitia	Aula

Hari Kelima

Waktu	Kegiatan	Pengisi Kegiatan	Keterangan/Teknis
06.30 - 06.50	Pengkondisian peserta dan shalat dhuha	Panitia	Aula
06.50 - 07.10	Pengkondisian peserta	Panitia	
07.10 - 07.20	Pagi Ceria: - Menyanyikan Lagu Indonesia Raya - Hymne	MC	Aula
07.20 - 07.30	Pengkondisian peserta	Panitia	
07.30 - 07.50	Demo ekstrakurikuler: BTQ (Irmani)	OSIS	Klasikal
09.50 - 10.10	Demo ekstrakurikuler: Hadroh	OSIS	Klasikal
10.10 - 10.30	Demo ekstrakurikuler: Seni musik, Padus, Karawitan	OSIS	Klasikal
10.30 - 10.50	Demo ekstrakurikuler: Bola voli	OSIS	Klasikal
10.50 - 11.10	Demo ekstrakurikuler: PMR	OSIS	Klasikal
11.10 - 11.30	MBG	Pendamping Gugus	Dilaksanakan di kelas masing-masing
11.30 - 13.00	Ishoma	Panitia	
13.00 - 13.20	Demo ekstrakurikuler : Paskibra	Panitia	Klasikal
13.20 - 13.30	Break	MC	
13.30 - 14.00	Refleksi MPLS dan Kegiatan Bersih-bersih	Panitia	Aula
14.00 - 14.30	Apel Penutupan	Panitia	Aula

BAB IV PENUTUP

Buku Panduan ini disusun sebagai acuan resmi sekaligus komitmen nyata sekolah dalam menghadirkan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) yang edukatif, ramah, dan bebas dari segala bentuk kekerasan. Melalui implementasi panduan yang berlandaskan pada asas Budaya Sekolah Aman dan Nyaman ini, diharapkan seluruh rangkaian kegiatan—mulai dari perencanaan, penyampaian materi utama seperti gerakan tujuh kebiasaan anak Indonesia hebat, hingga tahap evaluasi akhir—dapat berjalan secara efektif, efisien, transparan, dan akuntabel.

Keberhasilan penyelenggaraan MPLS ini tentu tidak luput dari sinergi, integritas, dan tanggung jawab penuh dari segenap panitia, guru, orang tua/wali murid, serta seluruh warga sekolah yang terlibat. Semoga langkah awal ini mampu melahirkan kesan pertama yang positif, menyenangkan, dan bermakna bagi murid baru, sekaligus menjadi fondasi yang kokoh dalam memperkuat karakter dan profil lulusan demi mewujudkan generasi masa depan yang hebat.





BAB V
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR NAMA PENDIDIK DAN TENAGA KEPENDIDIKAN
SMP NEGERI 6 CIMAHI

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	KETERAGAN
1	Edi Mulyadi, S.Pd., M.Pd.	Pendidik	Kepala Sekolah
2	Alip Winarta, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Inggris / Wakasek Bid. Kesiswaan
3	Gustinah Kartini, S.Pd.	Pendidik	IPA / Kepala Lab. IPA
5	Lina Herlina, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Indonesia
7	Wike Dewi Hikmatika, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Indonesia
8	Desty Nur Wahyuni, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Indonesia
9	Sufartini Rahayu, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Indonesia
10	Dara Muthia Nooraziza, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Indonesia
11	Irsyad Thoriq Habibi, M.Pd.	Pendidik	Bahasa Indonesia
12	Irwan Medriana, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Inggris
13	Liah Karmila, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Inggris
14	Siti Yuni Nurjanah, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Inggris
15	Karina Bunga Septiani, S.Pd.	:Pendidik	Bahasa Inggris
16	Yulia Kurniawati, S.Pd.	Pendidik	Bahasa Sunda
17	Nursolihah, S.Pd., M.Hum.	Pendidik	Bahasa Sunda
18	Hevie Marliany, S.Pd.	Pendidik	Bimbingan Konseling
19	Evi Octaviani, S.Pd.	Pendidik	Bimbingan Konseling
20	Siti Nuraeni, S.Pd.	Pendidik	Bimbingan Konseling
21	Elsa Yulia Rosmayanti, S.Pd.	Pendidik	Bimbingan Konseling
22	Sri Hermalia, S.Pd.	Pendidik	IPA
23	I r f a h, S.Pd.	Pendidik	IPA
24	Agustina Dewi R, S.Pd.	Pendidik	IPA
25	Sri Hartati Setiawan, S.Pd.	Pendidik	IPA
26	Nabila Luthfiah Azzahra, S.Pd.	Pendidik	IPA
27	Reni Farida, S.Pd.	Pendidik	IPS
28	Luthfiyyah Khoirunnisa, S.Pd.	Pendidik	IPS
29	Fardan Faliq, S.Pd.	Pendidik	IPS
30	Agus Insan, S.E.	Pendidik	IPS
31	Dian Sunardi, S.Pd.	Pendidik	IPS
32	Eni Niyarti, S.Pd.	Pendidik	Matematika/Wakasek Bid. Kurikulum



33	Lusi Eliana, S.Pd.	Pendidik	Matematika
34	Shinta Yulianti, S.Pd.	Pendidik	Matematika
35	Ratna Febriana, S.Pd.	Pendidik	Matematika
36	Nissia Dzimar Sabrina, S.Pd.	Pendidik	Matematika
37	Gita Ananda Putri, S.Pd.	Pendidik	Matematika
38	Dasep Kurniawan, S.Ag.	Pendidik	Pendidikan Agama Islam
39	Arif Muttaqin Z, S.Pd.	Pendidik	Pendidikan Agama Islam
40	Ai Sadih, S.Pd.	Pendidik	Pendidikan Agama Islam
41	Rukmana, S.Pd.	Pendidik	PJOK
42	Rahmat Rosadi, S.Pd.	Pendidik	PJOK
43	Devira Al Maidah, S.Pd.	Pendidik	PJOK
44	Lina Alawiyah, S.Pd.	Pendidik	PJOK
45	Jabbar Fadhlani, S.Pd. M.Pd.	Pendidik	PPKn
46	Asep Kuat Hidayatulloh, S.Pd.	Pendidik	PPKn
47	Yatni Maulani, S.IP.	Pendidik	PPKn
48	Santi Juansah, S.Pd.	Pendidik	PPKn
49	Agus Setiawan, S.Pd.	Pendidik	Prakarya/ Wakasek Bid. Pengelolaan
50	Ita Juwita, S.Pd.	Pendidik	Prakarya
51	Arip Rahman, S.Kom.	Pendidik	TIK
52	Widya Panca Wati, S.Tr., Kom.	Pendidik	TIK
53	Eni Rostiani, S.Pd.	Pendidik	Seni Budaya
54	Dewi Kartiwi, S.Pd.	Pendidik	Seni Budaya
55	Wulan Nur Anisa, S.Pd.	Pendidik	Seni Budaya
56	Tedi Supriatna, S.Pd.	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
57	Sumpena, A.Ma. Pust.	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
58	Sudirman	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
59	Lise Susilawati, S. Sos.	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
60	Dewi Ratih, S.E.	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
62	Rama Kartiwa	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
63	Muhammad Fikri Abdul H, S.Pd.	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
64	Ghifari Fauzul Shiddiq, S.M.	Tenaga Kependidikan	Tata Usaha
65	Yudi Wahidin	Tenaga Kependidikan	Caraka
66	Soleh Hermawan	Tenaga Kependidikan	Caraka
67	Toyib	Tenaga Kependidikan	Caraka
68	Ahmad	Tenaga Kependidikan	Caraka
64	Asep Dimiyati	Tenaga Kependidikan	Keamanan

**Yuk Berkenalan!*****Guru / Pendidik yang Aku Kenal***

No.	Nama Lengkap	Jabatan/Mata Pelajaran	Paraf/TTD

Tenaga Kependidikan yang Aku Kenal

No.	Nama Lengkap	Jabatan	Paraf/TTD

Kakak OSIS yang Aku Kenal

No.	Nama Lengkap	Jabatan	Paraf/TTD

***Teman yang Aku Kenal***

No.	Nama Lengkap	Gugus	Paraf/TTD





VISI MISI **SMP Negeri 6 Cimahi**



VISI

Terwujudnya murid yang APIK (AkhlaK Mulia, Peduli, Inovatif dan Kreatif)

MISI

1. Menciptakan warga sekolah yang beriman dan berakhlak mulia.
2. Mewujudkan warga sekolah yang memiliki sikap peduli terhadap lingkungan hayati, sosial budaya, dan fisik.
3. Mendorong budaya berkarya dan berinovasi.
4. Mengembangkan pembelajaran yang mendorong penalaran kritis.
5. Mengembangkan pembelajaran yang aktif, inovatif, kreatif, efektif, dan menyenangkan melalui pemanfaatan teknologi informasi.
6. Menyediakan ruang ekspresi kreatif bagi murid dan guru.
7. Mengintegrasikan keterampilan hidup (life skills) dalam pembelajaran.
8. Menciptakan lingkungan belajar yang nyaman dan suportif dengan mendorong murid untuk berani mengekspresikan ide-ide orisinal.
9. Mendorong kerja sama, diskusi, dan berbagi pengetahuan.
10. Mendorong keterlibatan aktif antara sekolah, orang tua, dan masyarakat dalam mendukung pendidikan.

**MARS SMP NEGERI 6 CIMAHI**

Lirik: Eni Rostiani, S.Pd. & Budi Yaspin, S.Pd.

Lagu dan Aransemen : Achmad, S.Pd.

Musik : Rheiza Ocktora, S.Pd.

Selamat pagi Indonesia

Kami siap mengukir prestasi

Untuk Negeri yang kami cintai

Penuhi janji Ibu pertiwi

Semangat kami Indonesia

Kami siap berbakti padamu

Hormat kami padamu guruku

Atas semua pengabdianmu

Akhlak mulia yang utama

*Berbudi dan berbudaya lingkungan Inovatif
dan kreatif*

Kompeten dalam keilmuan

SMP Negeri 6 Cimahi Selalu

Jaya dan berprestasi

Akhlak mulia tujuan kami

Tinggi ilmu dan budi pekerti

HYMNE SMP NEGERI 6 CIMAHI

Lirik : Eni Rostiani, S.Pd.

Musik dan Lagu : Rheiza Ocktora Praditya, S.Pd.

Dipusat kota Cimahi

Di sini kami berdiri

Derap langkah bersinergi

Menuju pribadi mandiri

Tempat menuntut ilmu

Pelajar berbudi luhur

Terwujudnya generasi unggul

Taat berkarakter dan Jujur

Menggapai cita nan tinggi

Mengasah akhlak dan budi pekerti

Berbakti untuk Negeri

Mengabdikan tuk Ibu pertiwi

AD-HI GA-MA-KA-LA-WAN

AB-HI-MA-NA-WA-NA-SA

Jayalah SMP Negeri Enam Cimahi



**Rukun Sama Teman**

Cipt. Prof. Dr. H. Abdul Mu'ti, M.Ed.

Semua insan ciptaan Tuhan
Berbeda rupa dan kemampuan
Mari saling menghormati
Jangan saling menyakiti

Tak ada guna permusuhan
Tak ada guna pertengkaran
Mari jalin persahabatan
Rukun sama teman

Banyak kawan kita tenang
Banyak sahabat kita hebat
Mari bergandeng tangan
Rukun sama teman

Rukun Sama Teman

Cipt. Prof. Dr. H. Abdul Mu'ti, M.Ed.

Hari baru, semangat baru
Gembira, menuntut ilmu
Gapai mimpi
Ukir prestasi

Hari baru
Kawan baru
Suasana baru
Saling menghormati
Saling menerima
Sekolahku, rumahku

Mari bersama-sama
Penuh suka cita
Gapai cita mulia
Masa depan jaya

Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

Oleh Kemendikdasmen

Aku anak Indonesia,
Punya tujuh kebiasaan luar biasa,
Wahai kawan ayo dengarkan,
Bersama-sama mari kita lakukan,

Satu, bangun pagi, segar ceria,
Dua, taat beribadah, rajin berdoa,
Tiga, olahraga biar tubuh sehat,
Empat, makan sehat bergizi, menjadi kuat!

Ayo, lakukan bersama,
Tujuh kebiasaan, anak Indonesia,
Karakter pribadi yang kuat,
Karena kita semua generasi hebat,

Lima, gemar belajar, ilmu bertambah,
Enam, bermasyarakat, bantu sesama,
Tujuh, tidur cepat, setiap hari,
Kebiasaan hebat, kita jalani.

Bangun Pagi

Oleh Kemendikdasmen

Bangun tidur kita bersyukur,
Sambut pagi ceria hari,
Bangun pagi siapkan diri,
Beraksi lagi, gembira hati,

Tidurku tak larut malam,
Ku bangun pagi tak kesiangan,
Banyak hal bisa kulakukan,
Mentari tersenyum senang.

Sebelum Makan

Oleh Kemendikdasmen

Sebelum makan kita berdoa,
Sebelum tidur juga berdoa,
Mengucap syukur untuk anugerah-Nya,
Karena Dia peliharaku dan juga peliharamu,

Kita semua sama, saling menghargai,
Karena kita semua ciptaan-Nya,
Memberi senyuman itu sudah ibadah,
Menolong sesama itu juga ibadah,

Selalu bersyukur untuk anugerah-Nya,
Di setiap hari.



**Ayo Berolahraga**

Oleh Kemendikdasmen

Ayo semua,
Bangun pagi, sambut mentari,
Olahraga pagi,
Badan segar kembali,

Ayo semua,
Gerakan badanmu oh kawan,
Ajak teman-teman,
Bergembira bersama,

Ayo, ayo kita semua,
Rajin olahraga setiap hari,
Tubuh sehat, pikiran kuat,
Menjadi anak Indonesia hebat.

Makan Sehat, Kita Hebat!

Oleh Kemendikdasmen

Kamu cek piringmu! Aku cek piringku!
Hari ini kita makan apa?
Adakah karbohidrat?
Adakah protein?

Nasi, roti, jagung, singkong itu
karbohidrat,
Protein hewani, telur dan daging,
Protein nabati, ada tahu tempe,

Serat itu buah sayur,
Kita harus makan makanan sehat
bergizi,
Supaya tubuh bugar, hati pun jadi
senang,
Kita tumbuh hebat.

Ayo Semangat Belajar

Oleh Kemendikdasmen

Pagi cerah matahari bersinar,
Buka buku mulai belajar,
Baca, tulis, hitung-hitung,
Ilmu baru datang setiap waktu,

Ayo semangat belajar teman-teman,
Buku dan pena jadi sahabat,
Belajar itu seru, belajar itu asyik,

Makin pintar, makin hebat.

Beda Tapi Satu

Oleh Kemendikdasmen

Aku senang, hatiku bahagia,
Tinggal di negeri Indonesia yang kaya,
Banyak suku dan ragam budaya,
Tak menghalangi tuk saling menyapa,

Ayo kita bersatu dan berteman,
Utamakan cinta dan kasih sayang,
Mari bermasyarakat, bersama kita kuat,
Jangan terpecah karena perbedaan.

Istirahat

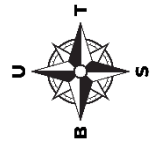
Oleh Kemendikdasmen

Jika letih bermain,
Jika lelah belajar,
Tak perlu paksa dirimu,
Esok kan masih ada waktu,

Tutuplah bukumu,
Simpan mainanmu,
Berhenti menjelajah,
Cuci kaki tanganmu dan tidurlah,

Ayo kawan, tidurlah cepat,
Agar tubuh jadi sehat,
Istirahat... Istirahat...
Badan semangat ceria gembira.





**MEMBUAT DENAH ROOM TOUR
SMP NEGERI 6 CIMAHI**

Blank area for drawing the room tour map.

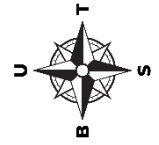
GERBANG UTAMA

JALAN RAYA

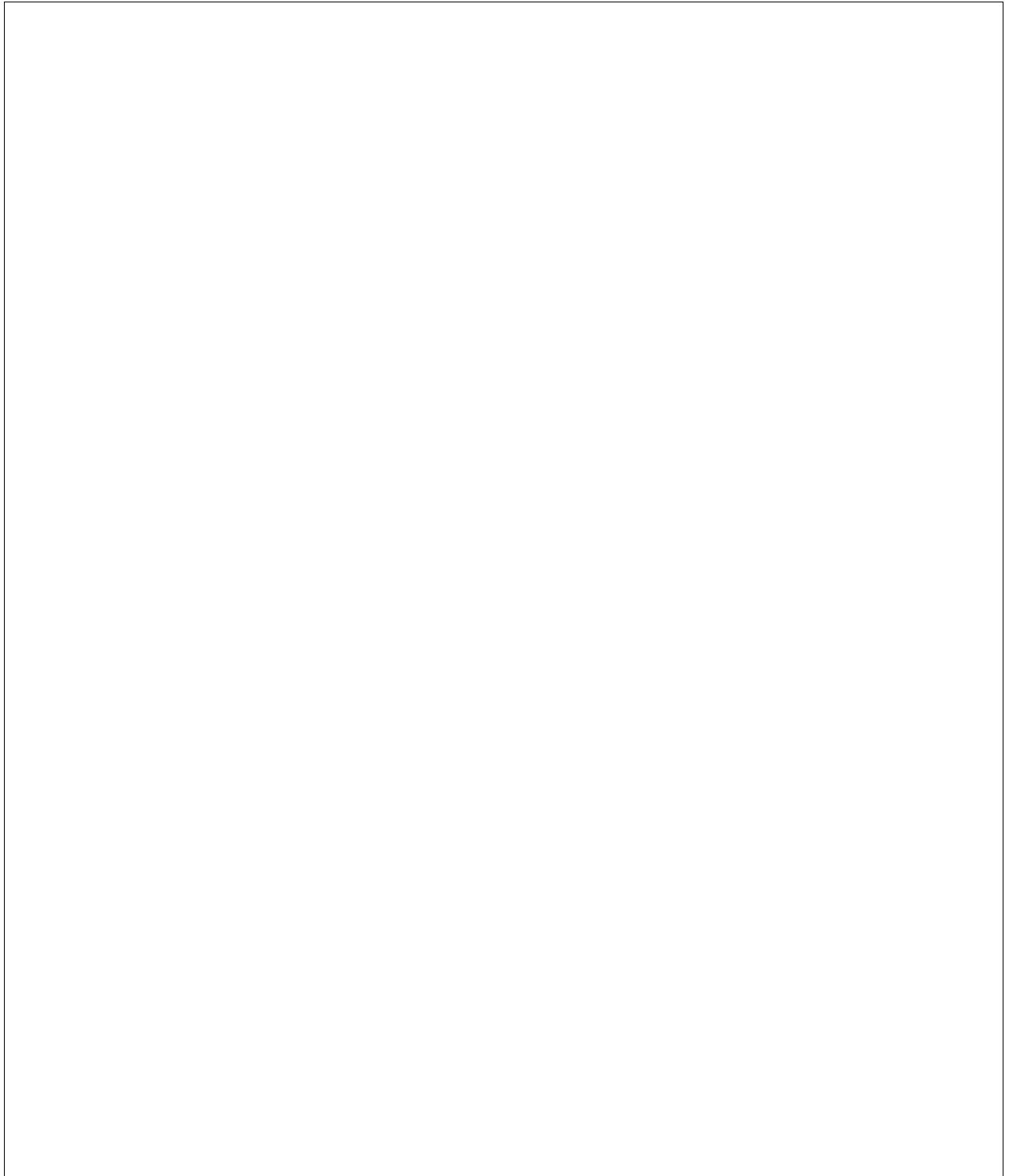
Lantai 1



**MEMBUAT DENAH ROOM TOUR
SMP NEGERI 6 CIMAHI**



22



Lantai 2



Mari Anak Hebat, Kita Menghitung Denyut Nadi/Jantung!



A. Tujuan Aktivitas

1. Murid dapat menemukan dan menghitung denyut nadi/jantung sendiri dengan benar.
2. Murid dapat memahami pengaruh aktivitas fisik (Senam Anak Indonesia Hebat) terhadap frekuensi denyut jantung.

B. Cara Menemukan & Menghitung Denyut Nadi/Jantung

Tips Menemukan Nadi:

1. **Nadi Pergelangan Tangan (Radial):** Tempelkan jari telunjuk dan jari tengah pada pergelangan tangan bagian dalam (sejajar dengan ibu jari).
2. **Nadi Leher (Karotis):** Tempelkan jari telunjuk dan jari tengah di leher bagian samping (di bawah rahang).

Hitunglah jumlah denyutan selama 1 menit penuh (60 detik).

Tabel Pengamatan

Silakan hitung denyut nadi/jantung kamu dan masukkan hasilnya ke dalam tabel di bawah ini!

No.	Kondisi Tubuh	Jumlah Denyut Nadi (Per 1 Menit)
1.	Sebelum Senam (Kondisi Istirahat)	 kali / menit
2.	Sesudah Senam (Kondisi Setelah Bergerak)	 kali / menit

C. Kesimpulan

Setelah melakukan praktik ini, saya menyadari bahwa ketika tubuh melakukan aktivitas fisik seperti senam, jantung akan berdetak lebih **(cepat/lambat)** karena jantung harus memompa darah dan oksigen lebih banyak ke seluruh tubuh agar kita tetap bertenaga menjadi Anak Indonesia Hebat!



**Mari Bijak Bermedia Sosial!****LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)**

Topik : Bijak Bermedia Sosial
Nama Siswa :
Kelas/ Gugus :

1. Apakah kamu pernah merasa tersinggung oleh komentar seseorang di media sosial? Bagaimana perasaanmu saat itu dan bagaimana kamu meresponsnya?

Jawaban:

.....
.....
.....

2. Sebelum menekan tombol "share", apa yang biasanya kamu pikirkan? Apakah kamu selalu mengecek kebenarannya terlebih dahulu?

Jawaban:

.....
.....
.....

3. Jika kamu melihat teman atau keluargamu membagikan berita hoaks, apa yang akan kamu lakukan? Apakah kamu akan mengingatkan mereka?

Jawaban:

.....
.....
.....

4. Menurutmu, apa perbedaan antara "kebebasan berpendapat" dan "menyebarkan kebencian" di media sosial?

Jawaban:

.....
.....
.....

5. Jika 5 tahun ke depan calon kampus atau perusahaan melihat semua jejak digitalmu saat ini, apakah kamu akan bangga atau khawatir? Mengapa?

Jawaban:

.....
.....
.....



**Mari Budayakan 5S!****LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)**

Topik : Budaya 5S
Nama Siswa :
Kelas/ Gugus :

1. Dari kelima budaya 5S (Senyum, Sapa, Salam, Sopan, Santun), poin mana yang sering dilakukan? Mengapa?

Jawaban:

.....
.....
.....

2. Apa yang kamu rasakan ketika orang lain menyapamu dengan ramah? Mengapa?

Jawaban:

.....
.....
.....

3. Siapa orang di sekolah/rumah yang paling konsisten melakukan 5S, dan apa yang ingin kamu tiru darinya? Jelaskan!

Jawaban:

.....
.....
.....

4. Bagaimana caramu mengingatkan teman yang berperilaku kurang sopan tanpa menyakiti hatinya?

Jawaban:

.....
.....
.....

5. Tuliskan satu rencana tindakan nyata yang akan kamu lakukan mulai besok untuk memperbaiki penerapan 5S-mu!

Jawaban:

.....
.....
.....





Yuk, Lakukan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat!



Mari Pahami, Maknai, dan Tanamkan Ikrar Pelajar!

Ikrar Pelajar Indonesia

Kami, Pelajar Indonesia, berikrar untuk
1. beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa;
2. menghormati dan mencintai orang tua dan guru;
3. belajar dengan baik dan sungguh-sungguh;
4. rukun dengan teman; dan
5. mencintai tanah air Indonesia.



**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)**

Topik : 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat
Nama Siswa :
Kelas/Gugus :

1. Dari 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat yang telah dipelajari, mana yang paling sulit kamu terapkan saat ini dan mengapa? Jelaskan!

Jawaban:

.....
.....
.....

2. Apakah mungkin seseorang memiliki karakter kuat tanpa menerapkan ketujuh pembiasaan ini? Jelaskan

Jawaban:

.....
.....
.....

3. Menurutmu, apa hubungan antara membaca buku dengan kemampuan berpikir kritis dalam kehidupan sehari-hari?

Jawaban:

.....
.....
.....

4. Ceritakan satu pengalaman ketika kamu menerapkan nilai gotong royong atau empati di lingkungan sekitarmu. Apa yang kamu rasakan?

Jawaban:

.....
.....
.....

5. Jika kamu harus memilih satu pembiasaan untuk dimulai besok, mana yang akan kamu pilih dan bagaimana rencanamu untuk konsisten melakukannya?

Jawaban:

.....
.....
.....





JURNAL 7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT



Hari/Tanggal	Bangun Pagi (Jam)	Beribadah (Uraikan dengan Singkat)	Olahraga		Makan Sehat dan Bergizi (Ya/Tidak)	Belajar (Uraikan dengan Singkat)	Bermasyarakat (Uraikan dengan Singkat)	Tidur (Jam)s	TTD Orang Tua	TTD Pendamping Gugus
			Jenis	Durasi						

[illegible]

[illegible]



**JURNAL REFLEKSI MPLS RAMAH
2026
SMP NEGERI 6 CIMAHI**

Nama : _____

Gugus : _____

Petunjuk Pengisian:

Tuliskan pengalaman, perasaan, pengetahuan baru, serta komitmen yang kamu peroleh selama mengikuti MPLS Ramah. Isilah dengan jujur dan penuh semangat.

1. Kegiatan paling berkesan hari ini:

.....
.....
.....

2. Hal baru yang saya pelajari:

.....
.....
.....

3. Perasaan saya setelah mengikuti kegiatan:

.....
.....
.....

4. Nilai karakter yang saya dapatkan:

.....
.....
.....

5. Komitmen yang akan saya lakukan setelah kegiatan ini:

.....
.....
.....

6. Apa perubahan positif yang saya rasakan setelah mengikuti MPLS?

.....
.....
.....
.....

7. Target dan cita-cita saya selama belajar di SMP Negeri 6 Cimahi:

.....
.....
.....
.....
.....

